

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 3 «ТЕРЕМОК»  
ГОРОДА ЗАРИНСКА

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол от «13» октября 2021 № 3

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ детским садом №3  
«Теремок» *Скворцова* — О.В.Скворцова  
Приказ от «13» октября 2021 №92



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме образовательной деятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Теремок» города Заринска

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Теремок» города Заринска (далее - Положение) разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 «Теремок» города Заринска (далее – Учреждение) на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

### 2. Режим образовательной деятельности обучающихся

2.1. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья Учреждения, расписанием НОД, которое принимается педагогическим советом и утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.2. НОД проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста обучающихся и временем года.

2.4. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

2.5. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: - для детей от 2 до 3 лет -10 минут; - для детей от 3 до 4 лет - 15 минут; - для детей от 4 до 5 лет - 20 минут; - для детей от 5 до 6 лет - 25 минут; - для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

2.6. Для обучающихся старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, НОД по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

2.7. Объем образовательной нагрузки ежедневно в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - не более 1,5 часов.

2.8. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

2.9. Во всех возрастных группах в середине НОД статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

2.10. Во всех возрастных группах НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (вторник, среда).

2.11. В группе раннего возраста (с 2-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) НОД планируется в первой и во второй половине дня.

2.12. НОД проводится:

- воспитателями в групповых помещениях, на участках;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;

НОД по физической культуре проводится воспитателями в музыкально-физкультурном зале, на спортивной площадке территории Учреждения.

2.13. С письменного согласия родителей (законных представителей) индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы.

Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет: - для детей второй младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин., - для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин., - для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин., 3 - для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Основной общеобразовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

2.14. Максимально допустимый объем недельной НОД составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

2.15. В целях создания условий для наибольшей реализации возможностей обучающихся, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа (согласно графику) с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей обучающихся. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

2.16. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

2.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.



### **3. Ответственность**

3.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

3.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья Учреждения;
- соблюдение НОД;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.