

В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, ежемесячно проводится анализ посещаемости и заболеваемости. Исследование состояния здоровья воспитанников является прерогативой медицинских работников, которые определяют группу физического развития на основе антропометрических данных и группу здоровья на основе анамнеза и ежегодных обследований детей декретированного возраста врачами-специалистами.

Оптимальная нагрузка учебной и внеучебной деятельности детей определяется учебным планом и календарным учебным графиком.

Формирование предпосылок к здоровому образу жизни дошкольников осуществляется через оздоровительные мероприятия в режиме дня и ежегодные мероприятия в связи с проведением «Недели здоровья».

Для профилактики заболеваний и оздоровления детей в детском саду проводится следующая работа:

- занятия физической культурой 2 раза в неделю;
- ежедневная утренняя гимнастика под музыку;
- физкультурные минутки и паузы во время непосредственной образовательной деятельности;
- динамический час после сна и закаливающие процедуры;
- ежедневные прогулки 2 раза в день;
- организация подвижных игр в течение дня, спортивных и музыкальных праздников и развлечений;
- проведение минуток безопасности в течение дня;
- соблюдение режимов: температурного, светового, питьевого, проветривания, двигательного;
- неспецифическая профилактика гриппа и вирусных инфекций по сезонам;
- профилактические прививки;
- коррекционно-развивающая работа.

Для укрепления здоровья детей в детском саду имеются:

- физкультурно-музыкальный зал, оснащенный качественным спортивным оборудованием и тренажером;
- физкультурные уголки (во всех группах);
- медицинский блок;
- прогулочные площадки для каждой группы;
- спортивная площадка;
- логопедический кабинет;
- кабинет педагога-психолога.

Состояние помещений детского сада соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

В ДОУ создана безопасная и комфортная развивающая предметно-пространственная среда.

Для обеспечения безопасности детей организован пропускной режим, имеется кнопка вызова сотрудников полиции, АПС. С целью профилактики

несчастных случаев с воспитанниками систематически проводятся инструктажи с педагогическими работниками, внутриучрежденческий контроль.

Медицинское обслуживание детей в детском саду №3 «Теремок» строится на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.11.2013 года, №822 н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13.

Медицинское обслуживание обеспечивается медсестрой, находящейся в штате детской городской поликлиники.