

Режим дня

режимные процессы	время
Прием, игры, общение, взаимодействие с семьей, утренняя гимнастика	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30–9.00
НОД	9.00–9.45.
Игры, самостоятельная деятельность	9.45.-10.50.
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00–15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00–15.45
НОД, игры, самостоятельная худож. деятельность детей	15.45–16.00
Совместная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, труд	16.30–17.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.15 – 18.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, взаимодействие с семьей, уход детей домой	18.00 – 19.00